

# Sicherheits- und Gebrauchshinweise

**Produkt:** Oliver Lotau Yogagurt (190 cm und 250 cm)

**Produktverantwortlich:**

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

*Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.*

## Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

### 1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Der Yogagurt aus Baumwolle ist ein Hilfsmittel für Yoga- und Pilates-Übungen. Er dient dazu, die Dehnung zu intensivieren, die Reichweite der Arme bei Dehnübungen zu verlängern und die korrekte Ausrichtung des Körpers in anspruchsvollen Positionen zu unterstützen.

### 2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Der Gurt ist ein Sportgerät und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden. **Achtung:** Es besteht Strangulationsgefahr bei unsachgemäßem Gebrauch.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie den Gurt vor jeder Nutzung auf Risse im Gewebe, ausgefranste Stellen oder Defekte an der Metallschnalle. Ein beschädigter Gurt darf nicht mehr verwendet werden.
- **Was kann passieren:** Ein plötzliches Nachgeben des Materials oder der Schnalle bei hoher Zugbelastung kann zu Gleichgewichtsverlust oder Stürzen führen. Führen Sie Übungen kontrolliert und ohne ruckartige Bewegungen aus.
- **Maximale Belastung:** Der Gurt ist ausschließlich als Dehnungshilfe für den menschlichen Körper konzipiert. Er ist nicht als Lastengurt, Abschleppseil oder Kletterhilfe geeignet.

### 3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Der Baumwollgurt kann per Handwäsche mit milder Seife gereinigt werden. Schützen Sie die Metallschnalle vor dauerhafter Nässe, um Korrosion zu vermeiden. Nicht im Wäschetrockner trocknen.
- **Lagern:** Trocken und flach oder locker aufgerollt lagern. Vermeiden Sie dauerhafte direkte Sonneneinstrahlung, um ein Ausbleichen und Verspröden der Fasern zu verhindern.

## 4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder die Altkleidersammlung/Textilverwertung entsorgt werden. Die Metallschnalle kann dem Metallrecycling zugeführt werden.

## English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

### 1. Intended Use

The cotton yoga strap is an aid for yoga and Pilates exercises. It is used to intensify stretching, extend the reach of the arms during stretching exercises, and support the correct alignment of the body in challenging positions.

### 2. Safety Information

- **Not a toy:** The strap is sports equipment and should only be used by children under adult supervision. **Attention:** There is a risk of strangulation if used improperly.
- **Check before use:** Inspect the strap before each use for tears in the fabric, frayed areas, or defects in the metal buckle. A damaged strap must no longer be used.
- **What can happen:** A sudden failure of the material or the buckle under high tensile load can lead to loss of balance or falls. Perform exercises in a controlled manner and without jerky movements.
- **Maximum load:** The strap is designed exclusively as a stretching aid for the human body. It is not suitable as a load strap, tow rope, or climbing aid.

### 3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** The cotton strap can be hand-washed with mild soap. Protect the metal buckle from permanent moisture to avoid corrosion. Do not tumble dry.
- **Storage:** Store in a dry place, either flat or loosely rolled up. Avoid permanent direct sunlight to prevent fading and brittleness of the fibers.

### 4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or through textile recycling. The metal buckle can be sent for metal recycling.

# Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

## 1. Utilisation conforme

La sangle de yoga en coton est une aide pour les exercices de yoga et de Pilates. Elle sert à intensifier l'étirement, à prolonger la portée des bras lors des exercices d'étirement et à soutenir l'alignement correct du corps dans les positions exigeantes.

## 2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : La sangle est un équipement sportif et ne doit être utilisée par des enfants que sous la surveillance d'un adulte. **Attention** : Il existe un risque de strangulation en cas d'utilisation non conforme.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez la sangle avant chaque utilisation pour détecter des déchirures dans le tissu, des zones effilochées ou des défauts sur la boucle métallique. Une sangle endommagée ne doit plus être utilisée.
- **Ce qui peut arriver** : Une rupture soudaine du matériau ou de la boucle sous une forte charge de traction peut entraîner une perte d'équilibre ou une chute. Effectuez les exercices de manière contrôlée et sans mouvements brusques.
- **Charge maximale** : La sangle est exclusivement conçue comme aide à l'étirement pour le corps humain. Elle n'est pas adaptée comme sangle de charge, corde de remorquage ou aide à l'escalade.

## 3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : La sangle en coton peut être lavée à la main avec un savon doux. Protégez la boucle métallique de l'humidité permanente pour éviter la corrosion. Ne pas sécher au sèche-linge.
- **Stockage** : Conserver au sec, à plat ou enroulé de manière lâche. Évitez l'exposition permanente à la lumière directe du soleil pour prévenir la décoloration et la fragilité des fibres.

## 4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou via la collecte des textiles. La boucle métallique peut être recyclée avec les métaux.